

Menú de Juliol Casal d'estiu Lestonnac



ELS NENS QUE PATEIXIN ALGUNA ALERGIA O INTOLERANCIA TINDRAN EL MATEIX MENU ADAPTAT A LES SEVES NECESITATS.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DIA 2 Amanida de patata, pèsols, pastanaga, mongeta verda, ou dur i tonyina(amb maionesa opcional) Pernilets de pollastre al forn amb tomàquet i humus Fruita	DIA 3 Llenties amb sofregit de ceba, patata, pastanaga, pebrot, carabassó, all i julivert Salsitxa de Tocino amb ou dur i salsa de tomàquet Iogurt	DIA 4 Macarrons de pasta de blat amb sofregit de ceba i bacó amb crema vegetal Filet de lluç amb amanida variada Fruita	DIA 5 Arròs blanc amb salsa de tomàquet i formatge rallat Hamburguesa de conill amb albergínia Fruita	DIA 6 Fideus rossos amb sofregit de ceba i sípia i all i oli(opcional) Costella de paó amb enciam, pastanaga, blat i xerris. Fruita
DIA 9 Amanida d`enciam, xerris, formatge fresc, cogombre, ou dur, pastanaga, blat i olives Mandonguilles casolanes Fruita	DIA 10 Espaguetis de pasta integral amb tonyina i salsa de tomàquet Truita de patata, ceba i espinacs amb enciam, formatge, pernil, olives i pastanaga Fruita	DIA 11 Crema de patata, ceba i espàrrecs verds amb crostons de pa al forn Pit de pollastre a la planxa amb carabassó i salsa rocafort Fruita	DIA 12 Sopa de brou de pollastre amb pasta de blat Bacallà al forn amb pebrot verd Iogurt	DIA 13 Pizza de pernil Frankfurt, nuggetts i patates fregides Gelat i coca-cola
DIA 16 Amanida de pasta de colors amb pastanaga, olives, surimi, gambes, ou dur i tomàquet Porcions de lluç amb tomàquet cru Fruita	DIA 17 Arròs amb ou ferrat i salsa de tomàquet Hamburguesa de pollastre amb enciam, xerris, pastanaga, pipes i olives Fruita	DIA 18 Croquetes de bullit amb amanida variada Lasanya gratinada Iogurt	DIA 19 Patata i mongeta verda bullida Tacs de vedella nacional estofada Fruita	DIA 20 Llenties amb sofregit de juliana de verdures i xoriç Truita de patata, ceba i tonyina amb tomàquet amanit Fruita
DIA 23 Macarrons amb sofregit de carn de vedella, Tocino, ceba i salsa de tomàquet Llom arrebossat amb enciam, cogombre, xerris i olives Fruita	DIA 24 Amanida d`enciam, ou dur, xerris, formatge fresc, pernil dolç i olives Canelons casolans gratinats Fruita	DIA 25 Entremesos variats Filet de lluç a la planxa amb albergínia Fruita	DIA 26 Arròs amb pollastre i verdura Salsitxa de Tocino amb amanida variada Iogurt	DIA 27 Amanida russa Hamburguesa d`espinacs amb enciam, pastanaga, blat i olives Fruita